

# مدرب مهارات شخصية (Soft Skills Trainer)

بوصلة التطوير والتمكين المجتمعي



## مقدّمة

يساعد مدرب المهارات الشخصية الأفراد والفرق على تطوير المهارات غير التقنية الأساسية للنجاح في العمل والحياة، مثل: مهارات التواصل، الذكاء العاطفي، العمل الجماعي، إدارة الوقت، والثقة بالنفس. وتُعدّ هذه المهارات ضرورية في عصر تتغير فيه الوظائف بسرعة ويتزايد التركيز على المهارات الإنسانية.

## المسارات التّعليمية لدخول مجال تدريب المهارات الشخصية

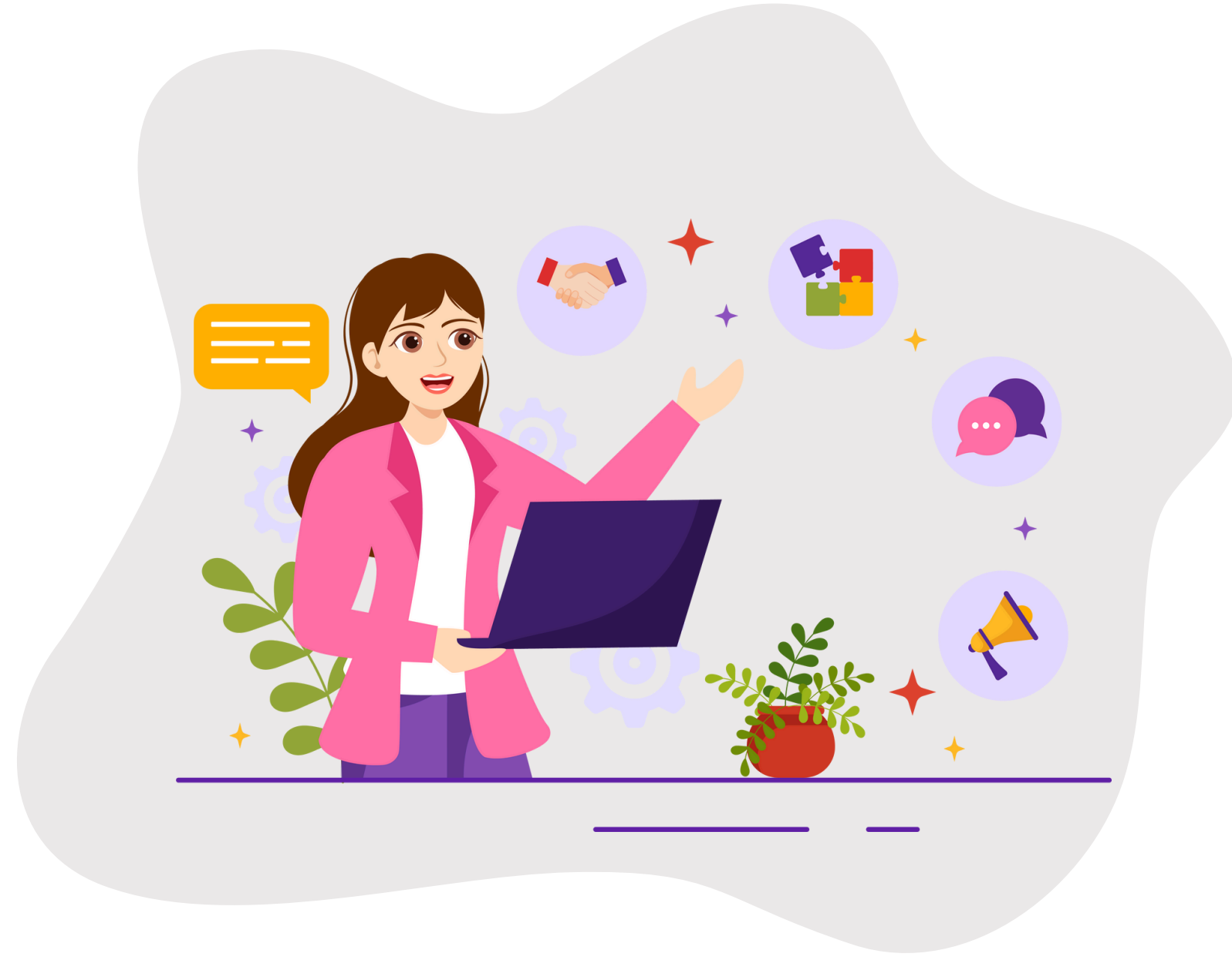
- بكالوريوس في التعليم، علم النفس، إدارة الأعمال، التنمية البشرية، أو الموارد البشرية.
- دورات معتمدة في التدريب، الكوتشينغ، أو تنمية المهارات الشخصية.

### مسارات بديلة:

- المعلمون، المدربون، المستشارون، أو الخريجون الجدد يمكنهم دخول المجال بعد تدريب متخصص.

## المواد الدّراسية الأساسيّة لمجال تدريب المهارات الشّخصية

- نظريات التعلم والتطوير.
- مهارات التواصل والعرض والتيسير.
- الذكاء العاطفي.
- استراتيجيات إدارة الوقت والإنتاجية.
- بناء الثقة وتقدير الذات.
- التدريب على حل المشكلات واتخاذ القرار.
- آليات التفاعل الإيجابي وإدارة الصراع.



## مجالات العمل بعد التّخرّج

- المدارس والجامعات.
- مراكز التدريب والمؤسسات غير الربحية.
- الشركات والمؤسسات الكبرى (برامج تطوير الموظفين).
- العمل الحر والتدريب الأونلاين.
- المنصات التعليمية الرقمية.

## لمن هذه المهنة؟

- لمن يحب التفاعل مع الناس.
- لمن يمتلك كاريزما وحضورًا قويًا.
- لمن يتمتع بمهارات تواصل واستماع عالية.
- لمن يحب تطوير الآخرين وتحفيزهم.

# مدرب مهارات شخصية (Soft Skills Trainer)

بوصلة التطوير والتمكين المجتمعي



## المهارات المطلوبة للتمييز كمدرّب مهارات حياتية

- التحدث أمام الجمهور.
- مهارات التدريب والتيسير.
- الذكاء العاطفي وفهم الشخصيات.
- بناء العلاقات وتحفيز الآخرين.
- استخدام أدوات تقييم وتطوير السلوك.

## المهام اليومية وطبيعة العمل

- إعداد برامج تدريبية وورش عمل تفاعلية.
- تقديم جلسات تدريب حضورية أو عبر الإنترنت.
- تقييم احتياجات المتدربين وتصميم محتوى مخصص.
- تيسير النقاشات والأنشطة الجماعية.
- تقديم التغذية الراجعة وتحفيز المتدربين.
- إعداد تقارير وتوصيات تطويرية.

## سيناريوهات العمل

- مدرب في برنامج مهارات حياتية للشباب.
- مدرب موظفين جدد في شركة دولية.
- مدرب مستقل يقدم دورات تطوير ذاتي.
- مستشار تطوير مهارات للنساء أو الخريجين.
- مدرب في مسرعات الأعمال ومراكز الابتكار.



## أبرز المعتقدات الخاطئة عن تدريب المهارات الحياتية

| المعتقد الخاطئ                 | المعتقد الصحيح  |
|--------------------------------|---|
| المهارات الشخصية لا تدرس       | بالعكس، يمكن تطويرها بالتدريب والممارسة                             |
| التدريب المهاري لا يحتاج شهادة | شهادة معتمدة وخبرة تزيد من المصداقية اولطلب                         |
| المهنة لا تدر دخلاً جيّداً     | مع الاحتراف والتّخصص، تعتبر من أكثر المهن طلباً في التعليم والتطوير |