



يساعد مدرس المهارات الشخصية الأفراد والفرق على تطوير المهارات غير التقنية الأساسية للنجاح في العمل والحياة، مثل: مهارات التواصل، الذكاء العاطفي، العمل الجماعي، إدارة الوقت، والثقة بالنفس. وتُعد هذه المهارات ضرورية في عصر تغير فيه الوظائف بسرعة ويتزايد التركيز على المهارات الإنسانية.

المسارات التعليمية لدخول مجال تدريب المهارات الشخصية

- بكالوريوس في التعليم، علم النفس، إدارة الأعمال، التنمية البشرية، أو الموارد البشرية.
- دورات معتمدة في التدريب، الكوتشينغ، أو تنمية المهارات الشخصية.

مسارات بديلة:

- المعلّمون، المدربون، المستشارون، أو الخريجون الجدد يمكنهم دخول المجال بعد تدريب متخصص.



المواد الدراسية الأساسية لمجال تدريب المهارات الشخصية

- نظريات التعلم والتطوير.
- مهارات التواصل والعرض والتبسيير.
- الذكاء العاطفي.
- استراتيجيات إدارة الوقت والإنتاجية.
- بناء الثقة وتقدير الذات.
- التدريب على حل المشكلات واتخاذ القرار.
- آليات التفاعل الإيجابي وإدارة الصراع.

مجالات العمل بعد التخرج

- المدارس والجامعات.
- مراكز التدريب والمؤسسات غير الربحية.
- الشركات والمؤسسات الكبرى (برامج تطوير الموظفين).
- العمل الحر والتدريب الأونلайн.
- المنصات التعليمية الرقمية.

لمن هذه المهنة؟

- لمن يحب التفاعل مع الناس.
- لمن يمتلك كاريزما وحضوراً قوياً.
- لمن يتمتع بمهارات تواصل واستماع عالية.
- لمن يحب تطوير الآخرين وتحفيزهم.

مدرس مهارات شخصية (Soft Skills Trainer)

بوصلة التطوير والتمكين المجتمعي



المهام اليومية وطبيعة العمل

- إعداد برامج تدريبية وورش عمل تفاعلية.
- تقديم جلسات تدريب حضورية أو عبر الإنترنت.
- تقييم احتياجات المتدربين وتصميم محتوى مخصص.
- تيسير النقاشات والأنشطة الجماعية.
- تقديم التغذية الراجعة وتحفيز المتدربين.
- إعداد تقارير وتوصيات تطويرية.

سيناريوهات العمل

- مدرس في برنامج مهارات حياتية للشباب.
- مدرس موظفين جدد في شركة دولية.
- مدرس مستقل يقدم دورات تطوير ذاتي.
- مستشار تطوير مهارات للنساء أو الخريجين.
- مدرس في مسرعات الأعمال ومراكز الابتكار.

المهارات المطلوبة للتميز كمدرس مهارات حياتية

- التحدث أمام الجمهور.
- مهارات التدريب والتيسير.
- الذكاء العاطفي وفهم الشخصيات.
- بناء العلاقات وتحفيز الآخرين.
- استخدام أدوات تقييم وتطوير السلوك.



أبرز المعتقدات الخاطئة عن تدريب المهارات الحياتية

| المعتقد الصحيح | المعتقد الخاطئ |
|--|--------------------------------|
| بالعكس، يمكن تطويرها بالتدريب والممارسة | المهارات الشخصية لا تدرس |
| شهادة معتمدة وخبرة تزيد من المصداقية اولطلب | التدريب المهاري لا يحتاج شهادة |
| مع الاحتراف والتخصص، تعتبر من أكثر المهن طلباً في التعليم والتطوير | المهنة لا تدر دخلاً جيداً |